

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1 von 2

Wird beim pferdegestütztem Coaching geritten?

Beim pferdegestützten Coaching finden alle Übungen vom Boden aus statt. Es wird **nicht** geritten.

Sind Erfahrung mit Pferden Voraussetzungen zur Teilnahme an einem pferdegestütztem Coaching?

Es sind **keinerlei Vorkenntnisse** im Umgang mit Pferden erforderlich.

Haben Pferde-erfahrene Teilnehmer Vorteile?

Pferdevorerfahrung bringt keine Vor- oder Nachteile, da das Pferd während den Einheiten nicht als Sport- oder Freizeitpartner, sondern als neutraler Feedbackgeber fungiert. Gerade pferdeerfahrene Personen haben in den Übungen die Möglichkeit, das Tier Pferd von einer völlig neuen Seite kennenzulernen.

Kann man trotz Angst vor Pferden bei einem pferdegestütztem Coaching mitmachen?

Das pferdegestützte Coaching basiert vor allem auf Beobachtungen. Daher ist ein unmittelbarer Kontakt wie Berühren oder Führen der Pferde nicht zwingend erforderlich, um die Vorteile dieser Methode zu nutzen.

Es ist jedoch wichtig, dass mögliche Ängste oder Bedenken vor dem Coaching vom Coachee offen angesprochen werden, so dass wir für Sie in allen Situationen einen guten Rahmen schaffen können.

Kann man trotz Tierhaarallergie bei einem pferdegestütztem Coaching mitmachen?

Bei einer Tierhaarallergie kann es zu Atemwegsbeschwerden kommen. Ich empfehle in jedem Fall eine Absprache mit zuständigen Ärzt:innen, ob für die Dauer des Coachings beispielsweise die Einnahme eines Anti-Allergikums empfohlen wird.

Was ist, wenn mir etwas passiert?

Alle Teilnehmenden sind auf dem Gelände und während der Übungen am Pferd umfassend versichert.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

2 von 2

Was ist pferdegestütztes Coaching?

Pferdegestütztes Coaching ist eine Methode bei der das Lernen erlebbar wird. Dabei setzen Beobachtungen und Übungen mit dem Pferd sowie reflexive Fragen Impulse zur Selbstreflexion. Diese Erkenntnisse werden in die bestehende Umgangspraxis übersetzt und transferiert und vor dem Hintergrund aktueller Theorien analysiert.

Sind die Coaching-Pferde speziell ausgebildet?

Im Coaching genutzte Pferde benötigen grundsätzlich keine spezifische Ausbildung. Sie dienen als unmittelbare, neutrale Feedbackgeber und reagieren aufgrund ihres instinktiven Verhaltens als Flucht- und Herdentiere. Daher ist es essenziell, dass sie möglichst natürlich in der Herde gehalten werden und keine schwerwiegenden traumatischen Erfahrungen gemacht haben. Selbstverständlich sind die Pferde aus Sicherheitsgründen mit der angewandten Methode und dem Coaching-Setting vertraut.

Welche Kleidung wird für die Teilnahme an einem pferdegestützten Coaching empfohlen?

Für die Teilnahme an einem pferdegestützten Coaching ist es sinnvoll, unempfindliche Outdoorkleidung und festes, am besten über den Knöchel reichendes Schuhwerk zu wählen. Da die Reithalle nicht beheizt ist, empfehle ich vor allem in den kälteren Monaten lieber zu warme Kleidung inklusive Handschuhe und Mütze.